

Muriel Jacob

Coach für ganzheitliche Unternehmensentwicklung

Höchstleistungen werden durch das Wohlbefinden jedes Einzelnen im Unternehmen erreicht. Deshalb konzentriert sich Muriel in ihrer Arbeit auf die Unternehmenskultur und die Definition einer klaren Identität, die stark von Werten geprägt ist und sich in allen Bereichen des Unternehmens widerspiegelt.

FOKUSTHEMEN & SCHWERPUNKTE

- **Ganzheitliche Unternehmensentwicklung**
 - Grundprinzipien: Schaffung und Definition von Unternehmenswerten für bewusste Resonanz
 - Identität & Leitbild: Orientierung und Leitlinien für das gesamte Unternehmen
 - Umsetzung: Einführung und Verankerung der Unternehmenskultur
- **Self-Leadership**
 - Eigene Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen durch Selbstreflexion, -bewertung und -motivation in eine gewünschte Richtung beeinflussen, um mit bewusstem Handeln die definierte Ziele zu erreichen.
- **Kommunikation und positive Beziehungen am Arbeitsplatz**
 - Mut zur Kommunikation durch gezieltes Feedback und Entwicklungsaustausch
 - Der Einfluss von Motivationsfaktoren auf Kommunikation und Beziehungen
 - Achtsamkeit und Resilienz: Führungskompetenzen der Zukunft

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

- Bäckerei-Konditorei: Praxiserfahrung im Familienbetrieb
- Leiterin Kundendienst, Leiterin Organisation Athleticum Sportmarkets AG: Optimierung der Ablauforganisation, Schulungen in Filialen
- Gründerin und Inhaberin Impulse Coaching GmbH: selbständige Tätigkeit als Life Coach und Trainerin im Bereich Verkauf und Leadership
- Fachberaterin, Coach und Trainerin Richemont Fachschule: im Bereich Verkauf, Teambuilding, Leadership, Überbetriebliche Kurse Detailhandel

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- Hotelfachschule: Ausbildung und Praxis in den Bereichen Hotellerie, Restaurant und Küche
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching: Qualifikation in Life Coaching und Teamentwicklung
- Happiness Coach – EFT (Emotional Freedom Technique): Qualifikation in verschiedenen Methoden der Persönlichkeitsentwicklung in Achtsamkeitstraining, u.a. Kommunikation und Selbstmanagement
- Mental Coach: Fachkompetenz in psychologischen Methoden zur Förderung der mentalen Stärke und des Wohlbefindens in Beziehungen und in der Kommunikation
- Mitarbeiterführung Level 1 und 2: Fachkompetenz im Bereich Mitarbeiterführung und Selbstmanagement
- Coach für Personalentwicklung (MBTI – The Myers-Briggs Type Indicator): Zertifizierung und Anwendung von Persönlichkeitsprofilen in der Team- und Personalentwicklung
- Holistische Unternehmensentwicklung: Ganzheitliche, werteorientierte Unternehmensentwicklung